|  |  |
| --- | --- |
|  | ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОРГАН ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ ПО ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ |
|  18 сентября 2018г.  |  Пресс-релиз |

**

**Здоровье по - статистически: много рассуждаем, мало заботимся**

Каждый знает, что здоровье нужно беречь. Если мы сами не будем заботиться о своём здоровье, то кто это сделает за нас? Вопросы, касающиеся здоровья, оценки уровня медицинского обслуживания, в той или иной мере входят в программы нескольких регулярных выборочных федеральных статистических наблюдений населения по социально-демографическим проблемам. Но в их числе есть только одно, которое полностью посвящено нашему здоровью в самом широком смысле этого слова. Речь идет о Выборочном наблюдении влияния поведенческих факторов на состояние здоровья населения, очередной раунд которого пройдет осенью 2018г.

В течение двух недель (**с 20 сентября по 5 октября)** двенадцать интервьюеров Владимирстата посетят **360 домохозяйств области**, размещенных в 7-ми городах: Александров, Костерево, Собинка, Ковров, Гусь-Хрустальный, Муром, Октябрьский и Фрунзенский районы г. Владимира и 4-х сельских населенных пунктах (Суздальский, Судогодский, Вязниковский, и Гусь-Хрустальный районы).

Каждый интервьюер посетит 30 домохозяйств. При визите он в обязательном порядке представит служебное удостоверение Федеральной службы государственной статистики и паспорт. Благодаря оснащенности планшетными компьютерами, все ответы будут заноситься сразу в электронные вопросники. Это сократит время обработки собираемой информации, что позволит обнародовать результаты исследования уже в конце 2018г. Всю информацию о полномочиях интервьюера можно получить у сотрудников Владимирстата по телефону (4922)33-36-71.

Это будет второй раунд наблюдения, первый состоялся в 2013г. Программа наблюдения позволит выявить отношение россиян к собственному здоровью, покажет распространенность привычек и стиля жизни, способствующих как укреплению репродуктивного, физического и психического здоровья населения, так и, напротив, наносящих ему урон.

Итоги будут формироваться с учетом различных признаков: возраст, пол, социальный статус (уровень образования, доходов, сфера занятости), место проживания (городской и сельский населенный пункт).

**Противоречивая история**

В контексте анонса предстоящего раунда любопытно вспомнить, насколько жители страны были ориентированы на здоровый образ жизни и что они думали о своем здоровье пять лет назад. Материалы опроса подтвердили рабочую гипотезу исследователей о противоречивом отношении основной массы россиян к своему здоровью и поведенческим факторам его обеспечения.

Как свидетельствуют данные исследования, для подавляющего большинства опрошенных ***хорошее здоровье - одна из наиболее актуальных базовых ценностей***. 64% опрошенных оценили крепкое здоровье на высший балл по пятибалльной шкале в ряду других жизненных ценностей (среди женщин таких – 68,4%, среди мужчин - 57,1%). Другие важнейшие социальные ценности – семья, материальное благополучие, работа, образование.

Большинство опрошенных (82,6%) вполне осознают, что состояние их здоровья зависит, прежде всего, от них самих. Лишь в группе пенсионного возраста этот показатель уменьшается до 71,8 %, что исследователи объясняют высоким уровнем заболеваемости в этой группе, и влиянием прежних стереотипов сознания об ответственности системы здравоохранения за здоровье населения. Однако на практике не все опрошенные относятся к собственному здоровью внимательно. Многие люди не приучены к стилю жизни и поведению, которые обеспечивают предупреждение заболеваний, подвержены влиянию отрицательных социальных норм и традиций.

Россияне признают важность здоровья, полезность занятий физической культурой, пагубность курения, употребления алкоголя и т.д. лишь на декларативном уровне. Большинство людей в реальной жизни пренебрегает возможностями сохранения здоровья.

**Скажи мне, что ты ешь…?**

Отрицательное проявление личностных качеств обследованных в их отношении к собственному здоровью выражается, например, в следующих фактах: 59,8 % опрошенных не соблюдают режим питания. Причиной для этого послужили: отсутствие привычки (34,3%), дефицит времени (23,1%), отсутствие финансовой возможности (3,3%).

**Основные продукты, входящие в ежедневный рацион питания мужчин и женщин (в %)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Какие основные продукты входят в ежедневный рацион Вашего питания?**  | **Мужчины** | **Женщины** | **Всего** |
| **А** | **1** | **2** | **3** |
| Мясные продукты (в том числе колбасные изделия) | 90,8 | 78,5 | 83,8 |
| Рыбные продукты | 59,2 | 62,5 | 61,1 |
| Молочные продукты | 62,6 | 77,2 | 71,0 |
| Консервированные продукты | 25,5 | 19,8 | 22,2 |
| Свежие овощи, фрукты | 73,2 | 85,9 | 80,5 |
| Картофель | 82,8 | 76,1 | 79,0 |
| Крупы, макароны | 72,9 | 70,1 | 71,3 |
| Кондитерские изделия | 39,7 | 42,1 | 41,1 |
| Хлеб | 81,1 | 70,2 | 74,9 |
| Другие продукты | 6,0 | 6,4 | 6,2 |
| Затруднились ответить | 0,3 | 0,2 | 0,2 |

 |

**«Вдох глубокий, руки шире, не спешите, три-четыре…»**

Эти ритмичные строки, похоже, мало кого вдохновляют. Почти 72% россиян не занимаются физкультурой и спортом, причем, доля игнорирующих эти занятия среди женщин больше -75,4% , среди мужчин - 66,8%. Причинами названы: отсутствие свободного времени (44,2%), отсутствие желания, интереса (31,6%), плохое состояние здоровья (16,9%), лень (15,2%), отсутствие возможностей заниматься людям соответствующего возраста (14,1%), недостаток денег (6,5%), отсутствие спортивной базы (6,0%).

Настораживает и отношение к утренней гимнастике. Почти для 80% россиян полезной привычке в повестке дня места нет (мужчины - 82%, женщины - 79,2%) .

**Во власти пагубных пристрастий**

Почти четверть россиян регулярно курят, из них почти 63% - выкуривают от 11 до 20 и более сигарет. «Привычка свыше нам дана…», однажды иронично заметил классик. В нашем случае, именно это свойство своей натуры выдвигают в качестве причин курения большинство опрошенных во всех возрастных группах (73,3%), при этом чем старше возрастная группа, тем больше опрошенных отвечают на этот вопрос именно так. В возрасте 15-19 лет на втором месте у 35,8% причиной курения является то, что «курит большинство окружающих». При этом во всех остальных возрастных группах на втором месте другая причина курения - «недостаток силы воли, чтобы бросить курить». На третье место все опрошенные определили причину - «это успокаивает, доставляет удовольствие».

Как свидетельствуют данные опроса, 85,7 % россиян употребляли алкогольные напитки в течение жизни (90,1% мужчин и 82,9% женщин).

За последние 30 дней, предшествующих опросу, употребляли алкогольные напитки 46,6% опрошенных, (60,8% мужчин, 37,4% женщин). Из них крепкие спиртные напитки употребляли 60,5%, 1-2 раза употребляли 36,9%, 3-5 раз - 15,2%, не пили крепких напитков 39,5%, а 0,1% выпивали за этот период 40 и более раз.

Около 5% опрошенных сознались, что в течение жизни у них было желание попробовать наркотики, среди проживающих в городах-центрах субъектов РФ этот показатель составил 6,5%.

**Если бы молодость знала, если бы старость могла**

Кто не знает эти крылатые строки, но знать одно, а брать на вооружение - совсем другое. Прочти 39% опрошенных на вопрос: «В какой мере Вы заботитесь о своем здоровье?» дали ответ, что мало заботятся или совсем не заботятся. Лишь респонденты пенсионного возраста, фактически поголовно страдающие разными заболеваниями, начинают осознавать необходимость более ответственного отношения к своему здоровью. 60,3 % респондентов от 60 лет ответили, что очень или в основном заботятся о своем здоровье.

Как показал опрос, пять лет назад диспансеризацию с целью контроля над состоянием здоровья в течение 2-х последних лет не проходили 45,8% опрошенных, для жителей городов-центров субъектов этот показатель выше – 46,5%.

**Коварный рейтинг**

Заболевания мужчин и женщин распределились следующим образом: 1 и 2 место распределили между собой остеохондроз и гипертоническая болезнь и /или ишемическая болезнь сердца. Следующие позиции по распространенности наняли: артрит(9,8%), холецистит (6,6%), язва желудка и/или двенадцатиперстной кишки (6,5%), бронхит (5,5%), патология щитовидной железы (5,1%), диабет (4,7%). Других болезни имели распространенность менее 5%. На этом фоне есть отличная цифра - около 37% заявили, что у них нет никаких болезней.

**Динамика - главная ценность статистики**

Тем, кто хочет расширить представление о том, как относились россияне к своему здоровью пять лет назад, могут помочь итоги наблюдения, размещенные на сайте Росстата: <http://www.gks.ru/free_doc/new_site/ZDOR/Sdp2013.Bfs.Publisher/index.html>

Проведение нового раунда наблюдения поведенческих факторов даст возможность увидеть, как изменилось отношение россиян к своему здоровью, физической активности, характеру времяпрепровождения и вредным привычкам.

Владимирстат призывает владимирцев, попавших в выборку, честно ответить на личные вопросы, помогая тем самым создать обобщенную картину отношения россиян к главной жизненной ценности. Хочется надеяться, что людей, научившихся уделять внимание своему здоровью, на этот раз будет больше.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Солдатова Наталья Михайловна, специалист  Владимирстата по взаимодействию  со СМИ тел. (4922 534167); моб.  8 930 740 88 65mailto: P33\_nsoldatova@gks.ru <http://vladimirstat.gks.ru>  |  |  |  |  |  |  |  |

При использовании материалов Территориального органа Федеральной службы государственной статистики по Владимирской области в официальных, учебных или научных документах, а также в средствах массовой информации ссылка на источник обязательна